



発行部数100万部のレシピ本

作る人を応援する  
「らくうまレシピ」

# 読売 クック・ブック

発行・編集／読売新聞社

媒体資料



# 楽しく・美味しく・健康に

毎月、四季折々の特集企画をお届けしています。



発行号はナンバー表記なので古くならない。長期保存される媒体です。



# コンテンツ

高品質

プロの著名料理家による  
レシピが満載！



電子レンジでかんたん。冷めてもかたくなりません。

**1** 下ごしらえをする  
2cm角に切ります。  
はちぎります。  
に広げます。

**2** レンジ加熱する  
耐熱ボウルに  
ラップをふんわりかけて、電子レンジ(600W)で加熱し

材料 (2人分)

A	
B	

1人分 kcal g

**1** を用意する  
は細かく刻み、ほかの材料と混ぜ合わせます。

**2** レンジ加熱する  
2cm角に切り、Bをからめて耐熱皿に広げます。ラップをふんわりかけて、電子レンジ(600W)で を目安に加熱します。

**3** 盛りつける  
をからめ、  
盛りつけます。

1人分 kcal g

粗熱を

安心

カロリー・塩分の表示つき

便利

エプロンのポケットに入るコンパクトサイズ！  
ハンディサイズで使いやすい

※画像はイメージです。

# 媒体概要

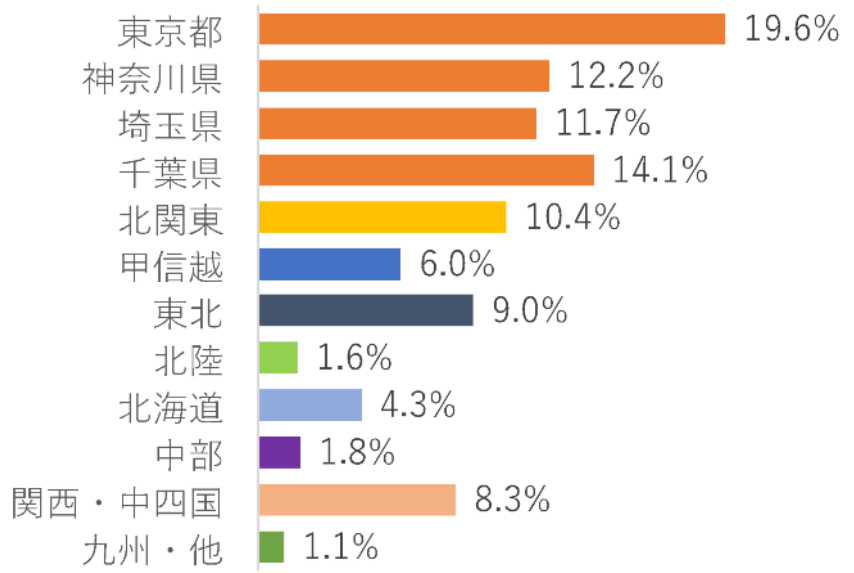
発行部数	100万部
判型	B 6 中綴じ
刊行形態	月刊
ページ数	48ページ
配布日	原則として、毎月20日頃から読売新聞集金時に、販売店員が各家庭にお届けします。 (一部例外あり)

# 媒体概要



# 配本率

(2023年3月実施)



※甲信越に静岡を含みます

# 媒体の特徴 と強み

## 高い到達率

読売新聞販売店スタッフが、  
毎月の集金時にお届け。  
高いリビング到達率が特徴です。

※クレジットカード・銀行引落しの  
読者宅などへ、ポストインで  
お届けする場合があります。

## シニア女性 に届く

愛読者の60.9%が女性です。  
そのうち、86.9%が  
50代以上です※。

## 長期保存

読者の70%以上が、自宅で  
半年以上クック・ブックを  
保存※。何度も読み返されて  
いる媒体です。



※「刊行物に関するアンケート」より

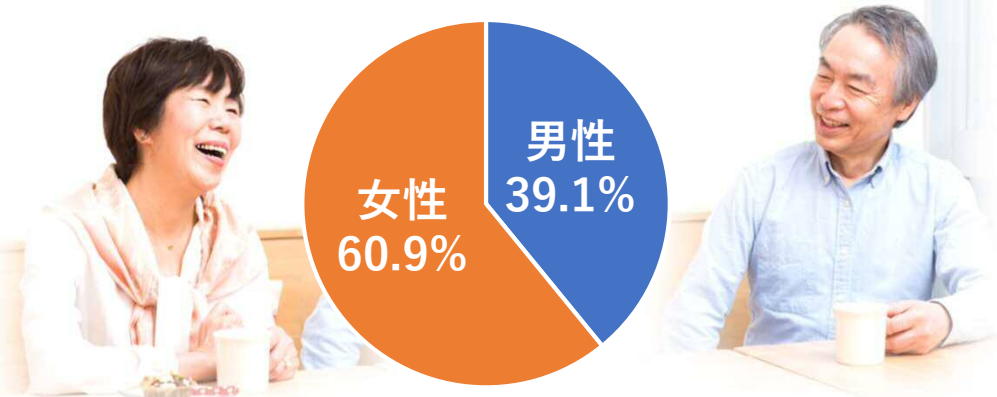
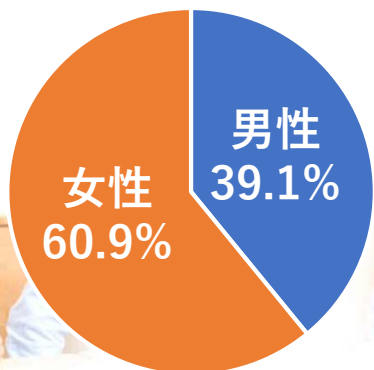


毎月クック・ブックをご愛読いただいている読者のデータです。  
 ※「刊行物に関するアンケート」より

# 愛読者データ

## 性別

(N=1,713)



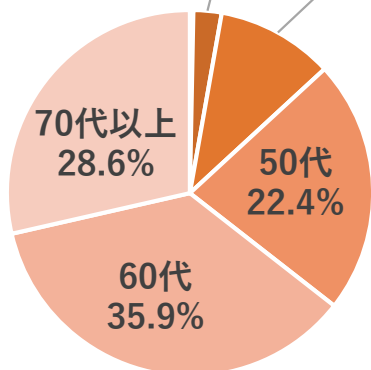
※画像はイメージです。

## 年代

### 女性

(N=1,043)

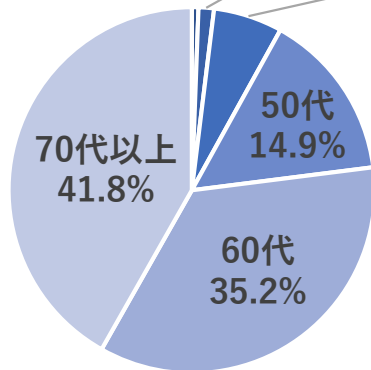
20代 0.3% 30代 2.5% 40代 10.4%



### 男性

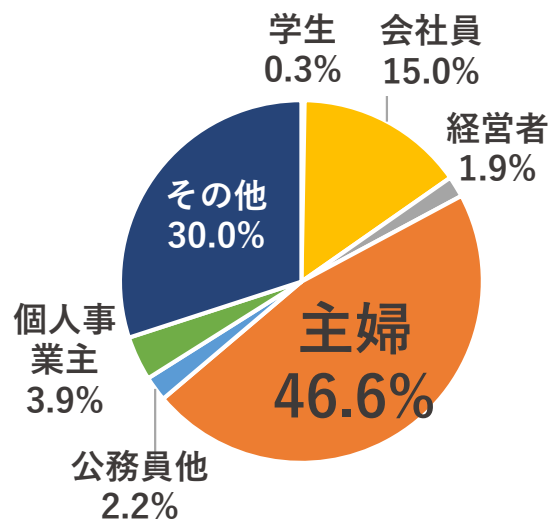
(N=670)

20代 0.6% 30代 1.3% 40代 6.1%



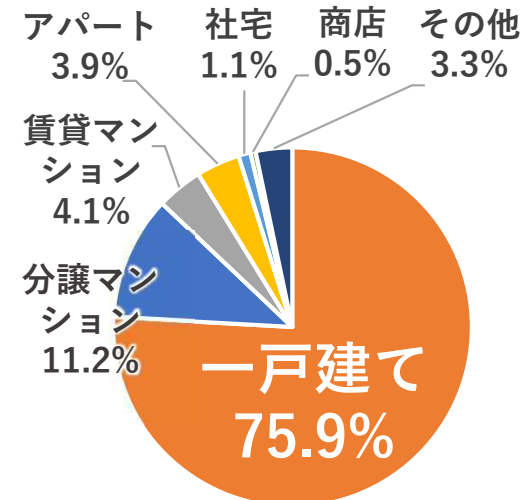
## 職業

(N=1,699)



## 住居構成

(N=1,713)

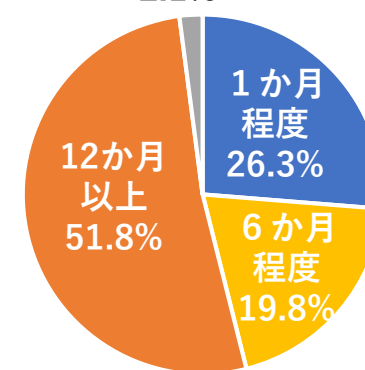


## 「刊行物に関するアンケート」

- 調査方法：読売新聞読者へアンケート用紙を折込、郵送による回答
  - 調査期間：【折込日】2018年4月23日(月)  
【申込締切】2018年5月7日(月)消印有効
  - 調査地域：読売新聞東京本社管内  
(北海道・中部支社を含む)
  - 全体回答：3,227名
  - 集計対象：1,719名(設問で「毎月クック・ブックを楽しみにしている」と回答した人)
- ※ 読者プロフィールは無回答を除いたため、項目ごとにサンプル数が異なります。
- ※ [媒体の保存期間]のみ、設問でクック・ブックを「毎月楽しみにしている」「ときどき読んでいる」と回答した人を対象に集計しています。

## 媒体の保存期間

無回答 (N=2,298)  
2.1%



# 広告料金表

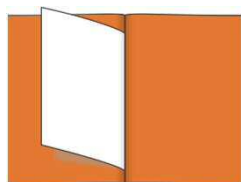
広告面	サイズ (天地×左右)	価格(税別)
表 2	182×128mm	440,000円
表 3	182×128mm	400,000円
中面 2 頁	182×256mm	720,000円

※上記料金には、広告制作費は含まれておりません。  
 ※広告掲載には事前に広告表現の審査がございます。

# 入稿データ

印刷形式	オフセット フルカラー
入稿締切	配布月前々月10日頃 例) 12月配布(1月号)の場合 10月10日締切
入稿形態	完全データ

※デザインデータの制作を承ることも可能です (5万円～)



綴込みハガキを付けることも可能です (1号1社限定)  
 詳しくはお問い合わせください。

# 広告に関する問い合わせ先

---

## 株式会社 読売 I S

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1

メディア開発本部 メディア部 メディア1課



03 - 5847 - 1610